



Pressemitteilung

Knochen. Körper. Mensch! Der Osteoporose begegnen

Jeder dritte Mensch über 65 Jahren stürzt mindestens 1x pro Jahr; 5% der Stürze führen zu Knochenbrüchen und ein Fünftel davon sind hüftnahe Oberschenkelbrüche. Besteht eine verminderte Belastbarkeit wie bei einer Osteoporose, dann können bereits Bagatellunfälle im täglichen Leben zu Knochenbrüchen führen. Noch häufiger sind Wirbelkörperbrüche. Sie sind mit heftigen Schmerzen verbunden und führen zu Funktionseinschränkungen bei den Aktivitäten des täglichen Lebens. Nach Schätzungen gibt es in Deutschland in der Altersgruppe der über 50-jährigen 7,8 Millionen Betroffene mit einer Osteoporose. Knochenbrüche, Schmerzen und Funktionseinschränkungen können die Folge sein.

„Die Kombination aus einem aktiven Leben, einer kalziumreichen Ernährung und der Sicherstellung, nicht unter einem Vitamin D – Mangel zu leiden, eröffnet großartige Möglichkeiten, um die Gesundheit von Knochen und Muskeln zu verbessern und das Risiko für Osteoporose zu reduzieren“ sagt Prof. Cyrus Cooper, Vorsitzender des wissenschaftlichen Beirats zur neuen Kampagne der International Osteoporosis Foundation (IOF) – Liebe Deine Knochen – in drei Schritten zu starken Knochen.

„Zu den präventiven Maßnahmen zählen auch die Abklärung möglicher Sturzrisiken und die Risiken durch bestimmte Erkrankungen oder Medikamente“ ergänzt Frau Dr. Jutta Semler, Erste Vorsitzende des Kuratoriums Knochengesundheit e.V.

Aufklärung tut Not. „Knochen. Körper. Mensch! – Der Osteoporose begegnen“ ist der Titel eines neuen Patientenfilms des Kuratorium Knochengesundheit e.V. über die Risikofaktoren der Knochengesundheit und die aktuellen Möglichkeiten, einer Osteoporose und möglicher Knochenbrüche aktiv zu begegnen. Durch die schnelle Schnittfolge, überraschende Momente und die unkonventionelle Machart ist er Informations- und Motivationsfilm zugleich (Filmlänge: 45 min.). Zielgruppen des neuen Films sind Ärzte, Kliniken, Therapeuten, Gesundheitsfachkräfte, Patienten, Selbsthilfegruppen und Rehabilitationssportvereine.

Die DVD – Knochen. Körper. Mensch! – Der Osteoporose begegnen - kann zum Preis von 12,95 Euro, zuzüglich Portokosten in Höhe von 2,20 Euro bestellt werden beim Kuratorium Knochengesundheit e.V, Leipziger Straße 6, 74889 Sinsheim unter der Telefon-Nummer 07261/9217-0 von Mo.- Fr. von 8.30 bis 12.30 Uhr oder per Mail unter: info@osteoporose.org

Kuratorium Knochengesundheit e.V.:

Das Kuratorium Knochengesundheit e.V., ist die älteste gemeinnützige Patientenorganisation, die sich um die Knochengesundheit und das Krankheitsbild Osteoporose kümmert. Seit seiner Gründung im Jahre 1986 engagiert sich das Kuratorium Knochengesundheit e.V. um die Prävention, Therapie und Rehabilitation weit über die Osteoporose hinaus für alle Probleme der Knochengesundheit. Das Kuratorium Knochengesundheit e.V. hat es sich zum Ziel gesetzt mehr Patienten einer besseren und medizinisch adäquaten Behandlung zuzuführen und den volkswirtschaftlichen Wert und das Image der Selbsthilfebewegung zu stärken sowie Betroffene zu motivieren als mündige Patienten mit Ihrem Arzt langfristig zu kooperieren.

Ansprechpartner bei Fragen: Dr. Jochen Werle
Kuratorium Knochengesundheit e.V.
Leipziger Straße 6, 74889 Sinsheim
Tel.: 07261/9217-20
E-Mail: Jochen.Werle@osteoporose.org
Belegexemplar an o.g. Adresse erbeten!